Hospital Materno de San Luis de la Paz
Taller Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
□ Madre relajada y cómoda □ Bebé en estrecho contacto con su madre □ Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho □ La barbilla del bebé toca el pecho □ Cuerpo del bebé bien sujeto □ El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón □ Contacto visual entre la madre y el bebé	□ Hombros tensos, inclinados hacia el bebé □ Bebé lejos del cuerpo de la madre □ Cabeza y cuello del bebé girados □ La barbilla del bebé no toca el pecho □ Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé □ El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón □ No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
□ Boca bien abierta □ Labios superior e inferior evertidos □ La lengua rodea el pezón y la areola* □ Mejillas llenas y redondeadas al mamar □ Más areola visible por encima del labio superior □ Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas □ Puede verse u oírse tragar al bebé	□ Boca poco abierta □ Labios apretados o invertidos □ No se ve la lengua* □ Mejillas hundidas al mamar □ Más areola por debajo del labio inferior □ Movimientos de succión superficiales y rápidos □ Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
□ Humedad alrededor de la boca del bebé □ El bebé relaja progresivamente brazos y piernas □ El pecho se ablanda progresivamente □ Sale leche del otro pecho □ La madre nota signos del reflejo de eyección** □ El bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	□ Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente □ La madre siente dolor o molestias en el pecho o en el pezón □ El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido □ La madre no refiere signos del reflejo de eyección** □ La madre ha de retirar al bebé del pecho .

EUNUTNET. Infant and young child feeding: standard recommendations for the European Union. 2006. [Traducido al español por Belén .Disponible en Español en la página www.ihan.es Disponible en inglés en

Recuerda las siglas PAAS se refiere a

Posición. De la madre debe estar cómoda con espalda apoyada.

Afianzamiento. Bebé cargado de manera cómoda evitando que el bebé esté envuelto procurando alineación de oreja, hombro y cadera, con el pezón apuntando a la nariz del bebé.

Agarre. El agarre al pecho, se ofrece en forma de C y dirige a la nariz del bebé procurando que el bebé abra grande la boca logrando un agarre profundo y eficaz. Se verifica cuando el bebé tiene los labios evertidos abiertos a más de130 grados, con las mejillas redondeadas y la barbilla pegada al pecho.

Succión. La succión eficaz del bebé para alimentarse se da tras un agarre adecuado y profundo se verifica cuando la succión es audible y visible, las mejillas están redondeadas y no se escucha chasquido a la toma. Se observa una secuencia en la succión para verificar con la secuencia succión, succión, succión, para deglute, respira, (hace una pausa), reinicia el ciclo.